

# PAR MONTS ET PAR MOTS

atteignez des sommets !



# cadeau au choix

## une randonnée personnalisée

sortie à thème : plantes sauvages, animaux, immersion locale, etc.  
émerveillement et détente au programme

## un coaching

alliance efficace du coaching professionnel et de la marche dans le cadre  
fabuleux de la nature

### objectifs :

- ...revenir à l'essentiel, prendre de la hauteur
- ...privilégier la profondeur à la vitesse
- ...s'offrir un moment d'introspection (sans wifi)
- ...faire émerger ses solutions (coaching)
- ...pour le plaisir

au départ de Genève, durées possibles : minimum 2h, en demi-journée  
(4h), en journée ou sur plusieurs jours.

tarif habituel : 90.-CHF/heure, dégressif en fonction de la durée,  
n'hésitez pas à me contacter pour me parler de votre budget.



judith roblin

spécialiste santé au travail • coach professionnel  
accompagnatrice en montagne

[contact@parmontsetparmots.com](mailto:contact@parmontsetparmots.com)

+41(0)78 910 49 19

[parmontsetparmots.com](http://parmontsetparmots.com)